

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **ROBERTO BARROSO DOS SANTOS**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00

:

19

:

14



CICLISMO

00

:

21

:

55



CORRIDA

00

:

17

:

43



TEMPO

00

:

58

:

52

Ritmo

04:48

100/m

Velocidade média

27,38

km/h

Ritmo

07:05

min/km



Colocação GERAL

11



Colocação FAIXA ETÁRIA

5

Modalidade: **12.9k** Faixa etária: **M4049**

Equipe: **NAO TENHO**

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

